



УТВЕРЖДАЮ

О.В. Левченко

МЕНЮ 14 день

Дети 1-3 лет

«07» октября - 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		8,55	9,27	42,58	293,99
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,11
Повидло	10,00	0,00	0,00	6,30	25,20
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Каша молочная овсяная	150	4,48	3,38	11,88	101,00
Кофейный напиток с молоком	160	1,68	1,92	6,94	49,98
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,36	0,08	10,62	52,28
Напиток из изюма		0,36	0,08	10,62	52,28
Обед		16,39	18,94	68,57	513,27
Свекольник со сметаной	150	1,67	4,98	15,49	140,84
Плов перловый с птицей	180	12,60	13,52	27,60	250,11
Напиток из красной смородины	150	0,12	0,04	4,63	22,87
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		6,6	7,395	29,952	219,236
Пирог "Царский"	40	6,42	7,35	21,82	185,63
Чай с сахаром	180	0,18	0,05	8,14	33,61
Итого:		31,90	35,68	151,71	1078,77

Зав. Столовой

Мед. Работник